



Unione Europea

FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI

pon
2014-2020



MIUR

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per la programmazione e la Gestione delle
Risorse Umane, Finanziarie e Strutturali
Direzione Generale per interventi in materia di Edilizia
Scolastica per la gestione dei Fondi Strutturali per
l'Istruzione e per l'Innovazione Digitale
Ufficio IV

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FESR)



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE 10 BORGO ROMA EST - VRIC851008

Via B.Giuliani, 40 - 37134 Verona ☎ 045/501332 ☎ 045/504191

✉ vric851008@pec.istruzione.it ✉ vric851008@istruzione.it - c.f. 93185270233

Codice univoco fatturazione elettronica UFJYNS

Circ.n.144

Verona, 10/04/2019.

Ai genitori degli alunni
Al personale docente e ATA
IC10 Borgo Roma Est

Oggetto: Invito all'adozione di comportamenti preventivi.

Si invita all'adozione di corretti comportamenti nel rispetto di norme igieniche onde evitare il diffondersi di malanni di stagione e altro.

All'interno di una comunità quale quella scolastica il rischio di contrarre uno specifico agente patogeno è alto.

Si invitano tutti gli studenti e il personale all'assunzione di corretti comportamenti.

Virus e batteri possono sopravvivere per ore su penne, cellulari, maniglie, banchi, tastiere del computer, ecc e da qui possono essere trasmessi al naso, alla bocca o agli occhi.

Il contagio può avvenire per via aerea o attraverso la saliva o per contatto con oggetti contaminati dalla saliva (uno starnuto senza fazzoletto alla bocca, mani sporche di particelle di saliva, ...).

Alcune semplici regole possono abbassare e di molto la soglia del rischio:

1. Ventilazione: il ricambio d'aria è importante, in quanto evita odori sgradevoli, un'eccessiva umidità, ma soprattutto diminuisce le cariche microbiche. Al fine di mantenere l'aria pura, si dovrebbe cambiare l'aria del locale assicurando 2-3 ricambi/ora. Importante quindi lo sgombero dalle aule e il ricambio d'aria almeno durante l'intervallo.
2. Lavare spesso le mani con acqua e sapone specialmente dopo avere tossito o starnutito e dopo aver frequentato luoghi pubblici; sono utili ed efficaci anche detergenti per le mani a base di alcol.
3. Cercare di evitare contatti con persone che presentano sintomi influenzali: la distanza di "sicurezza" è di almeno 50 cm, che diventano 1,5/2 metri se la persona tossisce o starnutisce e 1 metro se la persona infetta starnutisce (le goccioline di secrezioni respiratorie che contengono il virus si muovono a una velocità di 150 km l'ora).
4. Attenzione allo stress: quando si è stressati infatti, a causa di una vita frenetica e senza riposo, l'organismo mette in circolo una serie di ormoni che indeboliscono il sistema immunitario.
5. In caso di influenza, rimanere a casa e limitare i contatti con altre persone per evitare di infettarle.
6. Evitare il freddo: l'ultima regola, che può sembrare banale, è forse una delle più importanti.

Il Dirigente Scolastico

F.Filini

(Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D.Lgs 39/93)

Sc. Secondaria I grado "E.MENEGHETTI"
Sc. Primaria "B.GIULIARI"
Sc. Primaria "E.DE AMICIS"
Sc. Infanzia "F.APORTI"

Via B. Giuliani, 40 tel. 045/501332 fax 045/504191
Via Comacchio tel. 045/508735 fax 045/508735
Via Tombetta, 104 tel. 045/583415 fax 045/583415
Via Volturmo, 20 tel. 045/500114 fax 045/500114